

Obecní knihovna ve Skrchově zve na interaktivní přednášku

Mgr. Zdeny Stöhrové

JAK PŘEDCHÁZET BOLESTI NOHOU

**v pátek 11. listopadu 2016 v 17.00
v místní knihovně**



Přednáška je zaměřena na vady chodidla i nohy, jejich nápravu a prevenci. Jak ulevit unaveným, bolavým nohám. Ukázat a vyzkoušet si některé body, cviky a metody.

Na závěr možnost srovnání délky nohou.

Na vaši návštěvu se těšíme



**Tel. 728 480 696,
stohrova.zd@seznam.cz,
www.masaze.web2001.cz**